



1 JOUR 1 STYLE
WESTERN DANCE COUNTRY
BOUSBOTTE BESANÇON
SAMEDI 29 FÉVRIER 2020
DE 9H00 À 17H30



57 chemin du Fort de Brégille
Esplanade du Fort de Beauregard
25000 Besançon

Le stage se déroule sur la journée, le matin, Claude & Bernard vous accueilleront pour un petit-déjeuner dès 8:30 avec café, thé, pain, croissants...
Des boissons seront disponibles en cours de stage

Programme de base pour « Un jour, un style »

- 9h – 9h30 : Accueil des stagiaires
- 9h30 – 10h : Introduction : Présentation du style : Caractère auquel il appartient, Historique du style, Evolution du style dans sa manière d'être dansé,
- 10 – 11h : Reconnaissance musicale : Comment identifier ce style sur la musique. Pourquoi le danser sur « cette » musique et pas une autre.
- 11h – 13 : Technique de base : Apprentissage et pratique de la technique de base du style : pas de base, position du corps et des pieds, pratique avec de petite routine avec et sans musique
- 13h – 14h30 : Pause Repas
- 14h30 – 16h : « Workshop » : Apprentissage de chorégraphie pour mettre en application la technique vue le matin.
- 16h – 17h : Pédagogie liée au style : Comment l'enseigner, quelles chorégraphies choisir pour le faire découvrir aux élèves...
- 17h – 17h30 : Fin de la journée, Questions, Fiche de satisfaction.

Support de cours de la journée : Le livret technique « Style » édité par la FFCLD

une petite soirée privée entre les formateurs, les stagiaires et les adhérents de nos clubs clôturera cette journée (Participation aux frais de la salle : 5€)
Inscription obligatoire : claud.guyot@gmail.com - 06 40 35 05 28
Suivant le nombre d'inscrits, nous pourrons faire intervenir l'Alsaciette qui nous proposera ses flammeküches entre 5€ et 7€ selon la composition.



L'Alsaciette